

## 栄養成分表示とアレルギー物質



### 厚焼玉子

栄養成分表示 (100g 当たり)

	本格厚焼玉子 (大・小)	厚焼玉子 化粧箱	本格厚焼玉子H (大・小)
エネルギー kcal	158	165	165
たんぱく質 g	10.7	9.4	9.4
脂質 g	8.0	9.0	9.0
炭水化物 g	10.7	11.7	11.7
食塩相当量 g	1.0	1.1	1.1
アレルギー物質	卵・小麦・大豆	卵・小麦・大豆	卵・小麦・大豆

### だし巻玉子

栄養成分表示 (100g 当たり)

	だし巻玉子	甘くないだし巻玉子	九条ねぎ入り 甘くないだし巻玉子
エネルギー kcal	142	126	130
たんぱく質 g	10.6	9.5	9.3
脂質 g	8.8	8.0	8.7
炭水化物 g	5.2	4.1	3.7
食塩相当量 g	0.9	0.9	0.8
アレルギー物質	卵・小麦・大豆・さば	卵・小麦・大豆・さば	卵・小麦・大豆・さば

※栄養成分表示は推定値です。